

## Patrocinadores:



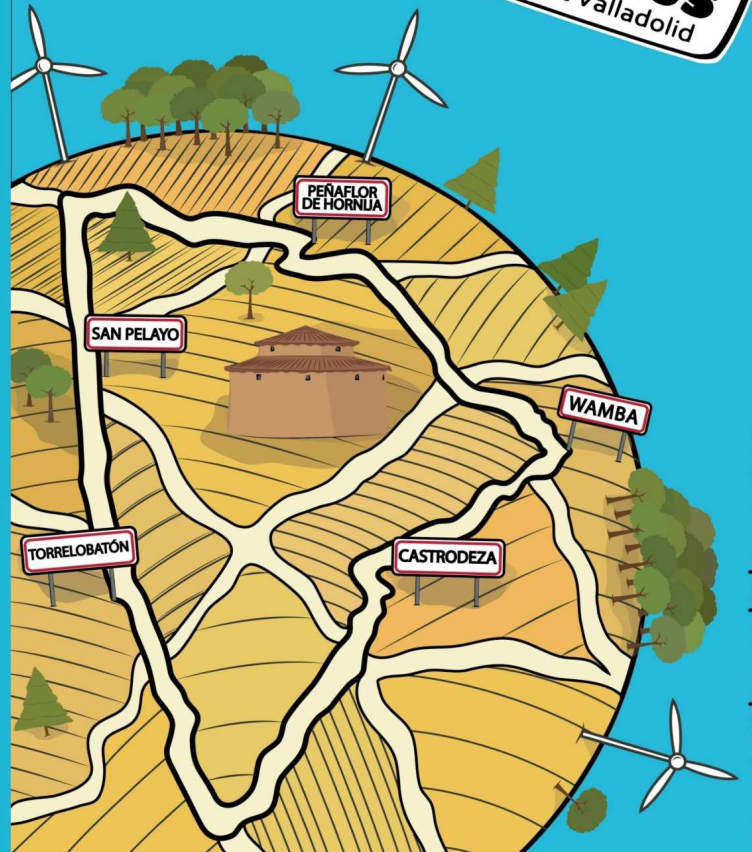
## Colaboradores:



Organiza: C.D.V. TROTAPINARES

13 NOVIEMBRE 2016  
San Pelayo (Valladolid)

V MARATÓN  
MONTES  
TOROZOS  
La maratón de Valladolid



www.maratonmontestorozos.com

# V Maratón Montes Torozos

## Nuestro lema:

*"30 kilómetros en grupo, 42.195 metros para disfrutar"*

En palabras de Alejandro, que participó en la 2ª y 3ª edición: Torozos es un maratón perfecto para todo tipo de corredores. El competitivo tiene 12 kms finales para correr como si no hubiera mañana; el corredor medio puede disfrutar ayudando a otros a conseguir sus objetivos o darse el placer de acabar un maratón sin correr al límite de sus posibilidades; y el debutante, que puede eliminar esos riesgos de novato como correr por encima de su ritmo en la primera parte o no hacer los avituallamientos, etc.

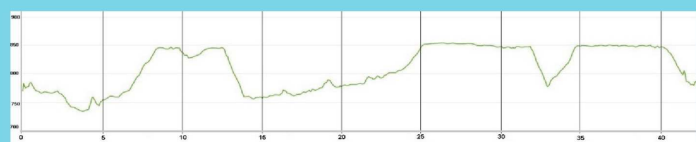
## La prueba:

Salida y meta: Plaza de la Constitución – San Pelayo (Valladolid)  
Hora de salida: 9:00  
Durante los 30 primeros kilómetros se deberá correr en grupo compacto a un ritmo máximo de 4:45 minutos por kilómetro.  
Los últimos 12kms cada corredor es libre de imprimir su propio ritmo.  
A estos efectos, se establecen cinco grupos, cuyo ritmo será: 4:45 min/km, 5:00 min/km, 5:20 min/km, 5:40 min/km, 6:00 min/km y 6:20 min/km  
Cada grupo contará con un miembro de la organización para establecer el ritmo de referencia. En el caso del primer grupo, además supervisará que ningún corredor se exceda del ritmo establecido, pudiendo, en su caso, decidir su descalificación.

## • Recorrido

El recorrido consta de una sola vuelta por un circuito de asfalto que atraviesa cinco municipios de la provincia de Valladolid: Torrelobatón, Castrodeza, Wamba, Peñaflor de Hornija y San Pelayo.  
En cada uno de ellos se realizará un circuito urbano con el fin de poder disfrutar del rico patrimonio de la zona

## • Perfil



## Reglamento:

- Se correrá en grupo los primeros 30 kms
- Entrega de dorsales: se realizará el día de la prueba desde las 7:45 hasta las 8:45
- Tiempo límite para finalizar la prueba: 4 horas y 40 minutos.
- Habrá dos categorías: Absoluta masculina y absoluta femenina.
- Se entregará premio al primer y primera atleta de la mancomunidad y local (nacido o residente)
- La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar los participantes por sus imprudencias o negligencias
- Todos los corredores/as al realizar la inscripción aceptan la publicación de su nombre e imagen en las clasificaciones, medios de comunicación e internet.
- Se dispondrá de servicio médico, ambulancia y seguro de accidentes.
- Avituallamientos: Existirá avituallamiento de agua cada 5 kilómetros y a la llegada a meta; y al menos, dos avituallamientos de alimentos sólidos durante el desarrollo de la prueba, entre el kilómetro 20 y el 40. Asimismo, se habilitará otro punto en la llegada a meta.
- La inscripción en la carrera implicará la plena aceptación del presente reglamento
- Las clasificaciones y el cronometraje de la prueba serán competencia del Colegio Provincial de Jueces de Atletismo de la Delegación Vallisoletana de Atletismo

## Inscripciones:

Las inscripciones podrán formalizarse por cualquiera de los siguientes métodos:

- Por internet:  
Cumplimentando el formulario que se habilitará en la web de la prueba:  
[www.maratonmontestorozos.com](http://www.maratonmontestorozos.com)
- Personalmente:  
En **Burgos**  
En la tienda "SoloRunners" situada en la Calle Farmacéutico Obdulio Fernández nº42.  
En **Valladolid**  
En la tienda "SoloRunners" situada en Calle Recondo nº29.  
En el Centro Fitness "GymBym" situado en Calle Tahonas s/n.  
En **Zamora**  
En la sede de SmartChip, en Electrónica Quina, sita en Costanilla de San Antolín.

Datos a indicar en la inscripción:

- Nombre y apellidos, DNI, Sexo, Club, Localidad (Provincia), Nº de licencia federativa (en su caso), Fecha de nacimiento, Grupo en el que desea inscribirse, Correo electrónico, Teléfono de contacto, Talla de camiseta.
- Si es nacido o residente en alguno de los pueblos de la Mancomunidad.

La cuota de inscripción es de 15€.

Fecha límite de inscripción: 03/11/2016 a las 23:59 h.

[maraton.montes.torozos@gmail.com](mailto:maraton.montes.torozos@gmail.com)